

МЕНЮ (День 10)

« 17 » июня 2025 г.



	Наименование блюда	Ккал. (Энергетич. ценность)	Общий вес блюда, г.	Выход с 12 до 17 лет
завтрак	Икра кабачковая (промышленного производства)	78	100	100
	Омлет с сыром	463,3	200	200
	Кофейный напиток с молоком	121,3	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Фрукты свежие (по сезону)	104	1 шт.	1 шт.
	ИТОГО:	907,6		
обед:	Помидор свежий (порционно)	8,5	100	100
	Суп картофельный с бобовыми	179,8	250	250
	Биточки рыбные (минтай)	274	100	100
	1 вариант-Картофель отварной 2 вариант- Картофельное пюре	170,3	185	180/5
	Компот из смеси сухофруктов	87,6	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	965,43		

Директор школы _____



Повар _____