

М Е Н Ю (День 11)

« 18 » _____ ИЮНЯ _____ 2025 г.



	Наименование блюда	Ккал. (Энергетич. ценность)	Общий вес блюда, г.	Выход, г. с 12 до 17 лет
завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром	238	205	200/5
	Чай с сахаром	44,5	210	200/10
	Печенье (1шт. в индивидуальной упаковке)	135	1 шт.	1 шт.
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	ИТОГО:	558,5		
обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	100	100
	Борщ с капустой и картофелем	109,5	255	250/5
	Кнели из птицы	234	100	100
	Макароны отварные с маслом	202,1	185	180/5
	Компот из свежих плодов (по сезону)	105	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	1008,33		

Директор школы _____



Повар _____