

М Е Н Ю (День 12)

« 19 » _____ ИЮНЯ _____ 2025 г.



	Наименование блюда	Ккал. (Энергетич. ценность)	Общий вес блюда, г.	Выход, г. с 12 до 17 лет.
завтрак	Масло сливочное 72,5% м.д.ж (порциями)	66	10	10
	Сыр Российский (порциями)	108	15	15
	Каша вязкая молочная из хлопьев овс. с сахаром	351	205	200/5
	Какао с молоком	118,7	200	200
	Фрукты св.(по сезону)	104	1 шт.	1 шт.
	ИТОГО:	888,7		
обед:	Помидор свежий (порционно)	8,5	100	100
	Суп картофельный с клецками	121,25	250	250
	Плов из курицы	654	280	100/180
	Сок фруктовый в ассортименте	80	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	1108,98		

Директор школы _____



Повар _____