

# М Е Н Ю (День 13)

« 20 » \_\_\_\_\_ июня \_\_\_\_\_ 2025 г.



|         | Наименование блюда                                           | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий<br>вес блюда,<br>г. | Выход, г.<br>с 12 до 17<br>лет |
|---------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| завтрак | Запеканка из творога с молоком<br>сгущенным                  | 653,57                            | 220                       | 200/20                         |
|         | Сыр «Российский» (порциями)                                  | 108                               | 15                        | 15                             |
|         | Чай с лимоном                                                | 130                               | 217                       | 200/10/7                       |
|         | Кондитерское изделие                                         | 304                               | 1шт                       | 1шт                            |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141                               | 60                        | 60                             |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>1029,57</b>                    |                           |                                |
| обед:   | Огурец свежий (порционно)                                    | 8,33                              | 100                       | 100                            |
|         | Суп рисовый с томатом                                        | 121,3                             | 250                       | 250                            |
|         | Котлеты рубленые из птицы                                    | 346                               | 100                       | 100                            |
|         | 1 вариант-Картофель отварной<br>2 вариант- Картофельное пюре | 170,3                             | 185                       | 180/5                          |
|         | Компот из смеси сухофруктов                                  | 87,6                              | 200                       | 200                            |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141                               | 60                        | 60                             |
|         | Хлеб ржаной                                                  | 104,4                             | 60                        | 60                             |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>978,93</b>                     |                           |                                |

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_