

МЕНЮ (День 14)

« 23 » _____ ИЮНЯ _____ 2025 г.



	Наименование блюда	Ккал. (Энергетич. ценность)	Общий вес блюда, г.	Выход, г. с 12 до 17 лет
завтрак	Масло сливочное 72,5% м.д.ж (порциями)	66	10	10
	Сыр Российский (порциями)	108	15	15
	Суп молочный с макаронными изделиями	434	210	200/10
	Кофейный напиток с молоком	121,3	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Фрукты св.(по сезону)	104	1 шт.	1 шт.
	ИТОГО:	974,3		
обед:	Помидор свежий (порционно)	8,5	100	100
	Суп из овощей со сметаной	163,75	255	250/5
	Тефтели из говядины 1-й вариант	316	180	100/80
	Каша рассыпчатая гречневая	196,6	185	180/5
	Компот из свежих плодов (по сезону)	105	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	1035,08		

Директор школы _____



Повар _____