

М Е Н Ю (День 3)
« 04 » _____ ИЮНЯ _____ 2025 г.



	Наименование блюда	Ккал.	Общий вес блюда, г.	Выход, г. с 12 до 17 лет
завтрак	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с сахаром	296	205	200/5
	Чай с сахаром	44,5	210	200/10
	Булочка сдобная (1 шт. в инд.упаковке)	166	1 шт.	1 шт.
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	ИТОГО:	647,5		
обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	100	100
	Суп картофельный с клёцками	138,5	250	250
	Рагу из птицы	436,8	280	100/180
	Компот из смеси сухофруктов	87,6	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	916,63		

Директор школы _____



Повар _____