

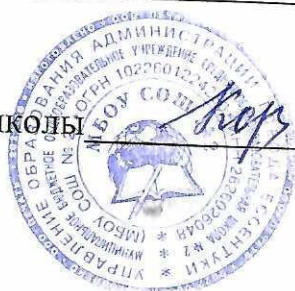
# МЕНЮ (День 5)

« 06 » июня 2025 г.



|         | Наименование блюда                              | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>с 12 до 17<br>лет |
|---------|-------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------------------|
| завтрак | Икра кабачковая<br>(промышленного производства) | 78                                | 100                    | 100                            |
|         | Омлет натуральный                               | 585,2                             | 200                    | 200                            |
|         | Чай с лимоном                                   | 130                               | 217                    | 200/10/7                       |
|         | Хлеб пшеничный                                  | 141                               | 60                     | 60                             |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>934,2</b>                      |                        |                                |
| обед:   | Огурец свежий (порционно)                       | 8,33                              | 100                    | 100                            |
|         | Суп картофельный с бобовыми                     | 179,8                             | 250                    | 250                            |
|         | Плов из курицы                                  | 654                               | 280                    | 100/180                        |
|         | Компот из свежих плодов (по<br>сезону)          | 105                               | 200                    | 200                            |
|         | Хлеб пшеничный                                  | 141                               | 60                     | 60                             |
|         | Хлеб ржаной                                     | 104,4                             | 60                     | 60                             |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>1192,53</b>                    |                        |                                |

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

Директор школы