

МЕНЮ (День 7)

« 10 » _____ ИЮНЯ _____ 2025 г.



	Наименование блюда	Ккал. (Энергетич. ценность)	Общий вес блюда, г.	Выход, г. с 12 до 17 лет
завтрак	Каша молочная гречневая с сахаром	304	205	200/5
	Чай с сахаром	44,5	210	200/10
	Печенье (1шт. в индивидуальной упаковке)	135	1 шт.	1 шт.
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	ИТОГО:	699,5		
обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	100	100
	Щи из свежей капусты со сметаной	84,8	255	250/5
	Котлеты рубленые из птицы	346	100	100
	Рис отварной	244	185	180/5
	Сок фруктовый в ассортименте	80	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	1008,53		

Директор школы _____



Повар _____