

М Е Н Ю (День 8)

« 11 » _____ ИЮНЯ _____ 2025 г.



	Наименование блюда	Ккал. (Энергетич. ценность)	Общий вес блюда, г.	Выход, г. с 12до 17 лет
завтрак	Масло сливочное 72,5% м.д.ж (порциями)	66	10	10
	Сыр Российский (порциями)	108	15	15
	Каша молочная рисовая с сахаром	202,5	205	200/5
	Какао с молоком	118,7	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Фрукты св.(по сезону)	104	1 шт.	1 шт.
	ИТОГО:	740,2		
обед:	Помидор свежий (порционно)	8,5	100	100
	Рассольник ленинградский со сметаной	121,3	255	250/5
	Рагу из птицы	436,8	280	100/180
	Компот из свежих плодов (по сезону)	105	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	916,83		

Директор школы _____



Повар _____