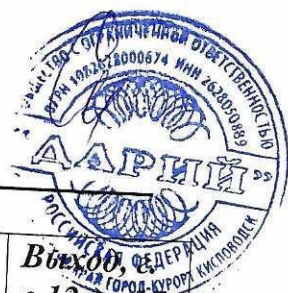


МЕНЮ (День 9)

« 16 » _____ июня _____ 2025 г.



	Наименование блюда	Ккал. (Энергетич. ценность)	Общий вес блюда, г.	Взр. 18+, с 12 до 17 лет
завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	653,57	220	200/20
	Чай с лимоном	130	217	200/10/7
	Печенье	337	1шт	1шт
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	ИТОГО:	1245,0		
Обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	100	100
	Суп из овощей со сметаной	163,75	255	250/5
	Тефтели из говядины 1-й вариант	316	180	100/80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	196,6	185	180/5
	Кисель из сока фруктового	143,8	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	921,88		



Директор школы _____

Повар _____