

Поистине человек – странное создание: только он способен на самоуничтожение, лишь ему присуще загадочное влечение к смерти – никакому другому живому существу это не свойственно.

З. Фрейд



ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

ЦЕЛЬ:

выявить проблемы подросткового суицида

ЗАДАЧИ:

-  информировать о подростковом суициде, его видах, причинах, признаках готовящегося самоубийства;
-  рассмотреть меры профилактики и предупреждения детского суицида, связанные с социально - психологической поддержкой детей в школе и в семье;
-  изучить особенности суицидального поведения подростков для своевременного выявления признаков пресуицида;
-  разработать механизмы работы педагогов по профилактике суицида;



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЛОК



СУИДИД

акт самоубийства с фатальным исходом.



СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

это мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения на самоубийство.



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СМЫСЛ СУИЦИДА

отреагирование аффекта, снятие эмоционального напряжения, уход от той ситуации, в которой человек находится.

ТИПЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ



ПРОЯВЛЕНИЯ

- пренебрежительное отношение к своему внешнему виду;
- усиление жалоб;
- перемена настроения;
- Жалобы;
- нервозность;
- усталость;
- уход от контактов;
- отказ от социальной активности;
- излишний риск;
- нарушение внимания;
- поглощенность мыслями;
- вспышки раздражительности;
- чувство тревоги;
- записки об уходе из жизни



ТИПИЧНЫЕ МОТИВЫ СУИЦИДАЛЬНЫХ ПОПЫТОК



демонстрация/манипуляция



переживание тупика/безысходности



следование групповой норме



ПОДВЕРЖЕНЫ ПОДРОСТКИ



с тяжелыми психосоматическими заболеваниями;



девочки с любовными конфликтами;



с повышенной тревожностью;



с повышенным чувством вины;



свидетели;



одаренные подростки / отличники-перфекционисты



в трудной жизненной ситуации



ЦЕЛИ, КОТОРЫЕ ПРЕСЛЕДУЮТ ПОДРОСТКИ – СУИЦИДЕНТЫ



протест или месть;



призыв;



избежание наказания/страдания;



самонаказание;



отказ;



ПРИЗНАКИ ГОТОВЯЩЕГОСЯ САМОУБИЙСТВА

словесные

поведенческие

ситуационные

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ СУИЦИДА

«Глаза в глаза»;

«Чудо прикосновения»;

«Я сейчас самый главный»;



ВОПРОСЫ ДЛЯ БЕСЕДЫ С РЕБЁНКОМ

Я заметила, что последнее время?

Похоже, у тебя что-то стряслось?

Что тебя мучает?

Где? Когда? Почему? Зачем?



ВОПРОСЫ ДЛЯ БЕСЕДЫ С РОДИТЕЛЯМИ

Я заметила, что последнее время...

Замечали ли Вы ...?

Изменилось ли у ребёнка...?



«НУЖНЫЕ СЛОВА»

№	Если вы слышите	Фразы педагога
1	Ненавижу учёбу, класс...	
2	Всё кажется таким безнадёжным...	
3	Всем было бы лучше без меня!	
4	Вы не понимаете меня!	
5	Я совершил ужасный поступок...	

«НУЖНЫЕ СЛОВА»

№	Если вы слышите	Фразы педагога
1	Ненавижу учёбу, класс...	Что у нас происходит, из-за чего ты себя так чувствуешь?
2	Всё кажется таким безнадёжным...	Иногда все мы чувствуем себя подавленными. Давай подумаем, какие у нас проблемы и какую из них надо решить в первую очередь.
3	Всем было бы лучше без меня!	Ты очень много значишь для нас, и меня беспокоит твоё настроение. Скажи мне, что происходит
4	Вы не понимаете меня!	Расскажи мне, как ты себя чувствуешь. Я действительно хочу это знать
5	Я совершил ужасный поступок...	Давай сядем и поговорим об этом

**«Мир, вероятно, спасти уже не удастся, но
отдельного человека всегда можно.»**

И.А.Бродский

